

POLRI

Polsek Arjawinangun Gelar Jalan Sehat Rutin untuk Tingkatkan Kebugaran Personel

Panji Rahitno - CIREBON.POLRI.NET

Nov 14, 2025 - 13:20



Cirebon, 14 November 2025 — Anggota Polsek Arjawinangun melaksanakan kegiatan jalan sehat bersama sebagai bagian dari upaya menjaga kebugaran dan meningkatkan kesehatan fisik personel. Kegiatan yang digelar seusai apel pagi tersebut dipimpin langsung oleh Kapolsek Arjawinangun, Kompol Sumairi, S.H., M.Si.

Selama pelaksanaan, para personel mengikuti rute jalan santai sambil menyanyikan lagu-lagu penyemangat guna menambah motivasi dalam berolahraga. Meski dilaksanakan satu kali dalam seminggu, yaitu setiap hari Jumat, aktivitas ini dinilai memiliki manfaat besar bagi kebugaran tubuh.

Kapolsek Arjawinangun, Kopol Sumairi, S.H., M.Si., menyampaikan bahwa olahraga rutin menjadi bagian penting bagi anggota kepolisian untuk menjaga kesehatan dan kesiapan fisik dalam menjalankan tugas sebagai pelindung, pelayan, dan pengayom masyarakat.

Menurutnya, tubuh yang sehat dan kuat akan menunjang kinerja personel dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat.