

POLRI

Kapolsek Arjawinangun Pimpin Senam Sehat Rutin untuk Tingkatkan Kesehatan Anggota

Panji Rahitno - CIREBON.POLRI.NET

Jan 24, 2026 - 18:17



Arjawinangun, Kabupaten Cirebon – Dalam upaya menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh, anggota Polsek Arjawinangun Polresta Cirebon melaksanakan senam bersama setelah apel pagi, Jumat (24/01/2026). Kegiatan senam dipimpin langsung oleh Kapolsek Arjawinangun, Kopol Sumairi, S.H., M.Si., yang memandu setiap gerakan dengan penuh semangat, diikuti oleh seluruh anggota dengan antusiasme tinggi.

Meskipun senam dilakukan rutin satu kali setiap minggu pada hari Jumat, kegiatan ini dijalankan secara konsisten sebagai bagian dari upaya menjaga kondisi fisik anggota agar selalu bugar.

Kapolsek Arjawinangun, Kopol Sumairi, S.H., M.Si., menjelaskan, “Senam bersama rutin ini bertujuan untuk menyehatkan tubuh dan menjaga kebugaran anggota. Dengan kondisi fisik yang sehat dan prima, anggota Polsek

Arjawinangun dapat melaksanakan tugasnya sebagai pelindung, pengayom, dan pelayan masyarakat sesuai prinsip Polri Presisi (Prediktif, Responsibilitas, Transparansi, Berkeadilan).”

Kapolresta Cirebon Kombes Pol. Imara Utama, S.H., S.I.K., M.H., melalui Kapolsek Arjawinangun menambahkan, “Kegiatan senam bersama ini merupakan salah satu bentuk perhatian pimpinan terhadap kesehatan personel. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, anggota Polri dapat melaksanakan tugasnya secara optimal, memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat, serta menciptakan situasi yang aman, nyaman, dan kondusif.”

Kegiatan ini menunjukkan komitmen Polsek Arjawinangun dalam memprioritaskan kesehatan personel sebagai bagian penting dalam mendukung pelayanan kepada masyarakat.